

TARIFS

Séance de guidance parentale

1h30 65€

Plusieurs séances sont nécessaires pour établir un cadre de travail structuré et structurant.

Les séances de guidance parentale sont espacées de **plusieurs semaines** afin de permettre la mise en place des outils, et avoir un feedback sur du moyen terme.

CONTACT

Vanessa DESCLOIX

Psychologue

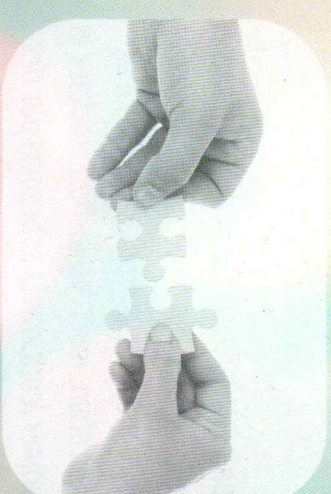
06.74.69.41.11

vanessa.descloix@gmail.com

Consultation **sur RDV** uniquement

Réservation en ligne sur le site

www.psycha-autisme-toulouse.fr



GUIDANCE PARENTALE

(d'inspiration BARKLEY)

Enfants TSA – TDA/H

ADRESSE

CENTRE DE SOIN 12 place de
la république 31150
GAGNAC/GARONNE

Vanessa DESCLOIX

Psychologue du développement

QUI SUIS-JE ?

« Depuis 2010, j'accompagne des enfants et adolescents TSA à comprendre leur environnement, à progresser dans leur communication, leurs interactions sociales et à exprimer leurs envies et besoins par des comportements adaptés.

Maintenant, j'aimerais accompagner également les parents. En effet, au-delà de l'enfant, le handicap vient aussi impacter la dynamique familiale, dont les membres (parents, fratrie) subissent les conséquences des symptômes. Certains comportements peuvent ainsi vous laisser démunis, voir vous questionner sur vos aptitudes à être un parent bienveillant.

Mon engagement est de vous redonner confiance en tant que parent, de vous soutenir dans la mise en place d'outils concrets auprès de votre enfant, et de vous accompagner à ramener un équilibre familial au sein de votre foyer. »

LA GUIDANCE, c'est quoi ?

La guidance parentale est destinée à aider les parents à renforcer leur rôle éducatif, et améliorer les relations avec leur(s) enfant(s). Cette approche outille les parents dans leurs connaissances et les actions à mener pour une parentalité sereine et constructive.

LA GUIDANCE, comment ça se passe ?

Une rencontre d'anamnèse.

Elle me permet d'apprendre à vous connaître, à évaluer vos attentes et à positionner le cadre d'intervention.

Plusieurs rencontres thématiques.

Les thématiques sont structurées et présentées dans un ordre précis afin d'accompagner la mise en place du travail de fond, étape par étape.

Des séances de suivis.

A la fin du parcours, notre collaboration se poursuit en fonction de vos besoins, de l'évolution de votre enfant, et de la nécessité d'ajustement des outils.

LA GUIDANCE, un fil rouge !

- ✓ Mieux **comprendre** son enfant au regard de son trouble ;
- ✓ Rétablir une communication constructive ;
- ✓ Aider à la mise en place d'outils structurés et structurants ;

MAIS AUSSI

- ✓ Reprendre **confiance en soi** et en son rôle de parent ;
- ✓ Rétablir une dynamique familiale **positive** ;
- ✓ Renforcer les **liens** parent/enfant ;
- ✓ Limiter le burnout parental.